

Date- 21<sup>st</sup> June 2016

## **International Yoga day Program**

On 21<sup>st</sup> June 2016 on the occasion of International Yoga day our college has organized one day program on Yoga. The program was organized by Physical education director Professor Dhamale in recreation hall of the college for teaching and non-teaching staff.

- Sir has explained the importance of Yoga and Pranayam in the human life.
- He demonstrated different types of Yogasana and Pranayam.
- He has also demonstrated the Suryanamskar
- All of the present teaching and non-teaching staffs were performed the yogasana, Pranayam and Suryanamaskar.



बहुजन हिताय । बहुजन सुखाय ॥  
श्री शिवाजी मराठा सोसायटीचे

**समाजभूषण बाबूराव उर्फ अप्पासाहेब जेधे  
कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय**

४२५, शुक्रवार पेठ, पुणे - ४११ ००२.

ऑ. : ०२०-२४४७७३३५, फॅक्स : (०२०) २४४५०९३६

Email : jedhe\_c@rediffmail.com Visit our website : www.jedhecollege.com

नॅक द्वारा प्रमाणित बी ग्रेड



डॉ. शशांक कृ. पोळ  
एम. कॉम., एम. फील, पीएच.डी.  
प्राचार्य

स्थापना १९८४-पुणे विद्यापीठाशी संलग्न - आयडेंटिफिकेशन नं. : पीयु/पी.एन./एससीएस./०६३/१९८४ कलम क्र. २(F) व १२ (B) अंतर्गत यु.जी.सी. मान्यता

जा. क्र.

दिनांक 22/६/20१६

प्रति,

मा. सहसंचालक

उच्चशिक्षण, पुणे विभाग, पुणे

विषय - आंतरराष्ट्रीय योगदिन महाविद्यालयात  
साजरा करण्याबद्दल...

संदर्भ पत्र - जा.क्र. स.सं/उशि/पु.वि/आं.योग दि/20१६-1250  
दि. १०/६/20१६

महोदय, वरील संदर्भ पत्रानुसार, आमच्या महाविद्यालयातील  
विद्यार्थी, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांसाठी आंतरराष्ट्रीय  
योगदिनानिमित्त योगदिन साजरा करण्यात आला.  
उपस्थित कर्मचाऱ्यांना योगाबद्दल माहिती दिली, तसेच  
त्यांच्याकडून तज्ञ योगप्रशिक्षकाद्वारे योगासने व  
प्राणायाम करून घेतले.

Takawane  
23/6/2016



*(Signature)*

**PRINCIPAL**  
S.B.B. Alias Appasaheb Jedhe  
Arts, Commerce & Science College,  
Pune-411 002

APPA SAHEB JERRE  
& SCIENCE COLLEGE  
BAR PETH, PUNE-2  
1<sup>ST</sup> MARCH '18







